



Утверждаю
Директор МАОУ СОШ
п. Рыбачий
Л.П. Яковлева

Вторая неделя вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Вых од, г	Цена	Кало Рийн ость	Бел ки	Жи ры	Угле воды
Завтрак	гор.блюдо	71.321.256	Огурей свежий,Каша рассыпчатая гречневая, мясо тушеное с овощами	300	92,47	494	22	21	54
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		62	0	0	15
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	20		47	2	0	10
Обед	закуска	56	Салат овощной с яблоками	60	92,47	67	1	5	4
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский на курином бульоне	200		121	4	6	14
	2 блюдо	267	Шницел из мяса птицы с соусом томатным	110		187	15	8	14
	гарнир	128	Картофельное пюре	150		145	3	4	24
	сладкое	350	Кисель ягодный	200		115	0	0	24
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		80	2	0	17