

Утверждаю
 Директор МАОУ СОШ
 п. Рыбачий
 И.П. Яковлева



Вторая неделя понедельник

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	92,47	243	7	8	36
	гор.напиток	379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке	200		99	3	3	16
	хлеб		Хлеб пшеничный йодированный						
	бутерброд	3/ТТК	Бутерброд с сыром	50		157	6	8	15
	фрукты	338/М	Яблоко	100		38	1	0	8
Обед	закуска	62	Салат из морковный	60	92,47	66	1	5	4
	1 блюдо	99	Суп из овощей на курином бульоне	200		104	3	6	9
	2 блюдо	289	Рагу из овощей с курицей	200		256	17	13	20
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из плодов	200		86	0	0	23
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный йодированный	20		47	2	0	10
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		80	2	1	17